



# 榮福五端

# 如何诵念玫瑰经



念《天主经》一遍，《圣母经》十遍，之后一遍《光荣经》。每次诵念之前默想五端，我们可以为众人的灵魂祈祷。

# 榮福五端

1-耶穌復活

2-耶穌升天

3-聖神降臨

4-聖母蒙召升天

5-天主光榮聖母

耶稣说:我为救你，从天下降，亲尝你的苦难。这不是出于无可奈何，实是出于爱你的心情，为叫你学习坚忍之德，并学习忍受世苦。

因为我从生直到死在十字架上，没有不受苦的时候。日用之需，我常缺乏;世人的抱怨，我屡次听到;世人的凌辱，我屡次受过:他们以怨报德，轻慢我的圣迹，讥评我的道理。

《师主篇》及其默想 第十八章

## 1 耶穌復活

天主經

57 到了傍晚，來了一個亞利馬太的財主，名叫約瑟。58 他來到彼拉多面前，請求要耶穌的遺體，彼拉多就下令給他。59 約瑟領了耶穌的遺體，用潔白的細麻布裹好，60 安放在自己的新墓穴裡，這墓穴是他鑿在岩石裡的。他又滾來一塊大石頭，堵住墓穴口，就離開了。61 茱大拉的瑪麗亞和另一個瑪麗亞在那裡，對著墳墓坐著。  
聖母經

馬太 27

62 第二天，就是預備日的後一天，祭司長們和法利賽人在彼拉多那裡聚集，63 說：64 所以，請你下令嚴密看守那墳墓，一直到第三天，免得他的門徒們來把他偷走，然後對民眾說他從死人中復活了。65 彼拉多對他們說：「你們有一隊衛兵，盡你們所能，嚴密看守吧！66 於是，他們帶著衛兵去，用印封上墓口的石頭，嚴密看守墳墓。  
聖母經

馬太 27

1 過了安息日，在一週的頭一天，黎明的時候，茱大拉的瑪麗亞和另一個瑪麗亞來看墳墓。2 發現那石頭已經從墓穴被滾開了。3 她們就進去，卻找不到主耶穌的遺體。

聖母經

馬太 28, 路加 24

2 她就跑到西門彼得和耶穌所愛的那另一個門徒那裡去，對他們說：「他們從墓穴裡把主挪走了，我們不知道他們把他放在哪裡！」3 於是彼得和那另一個門徒就出來，往墓穴去。12 但彼得卻起來，跑到了墓穴。他彎腰去看，只看見那細麻布條。於是他就回去了，對所發生的事感到驚奇。

聖母經

約翰 20, 路加 24

11 瑪麗亞卻站在墓穴外面哭。她哭著，彎腰往墓穴裡看，12 看見兩位身穿白衣的天使，坐在原來安放耶穌遺體的地方，一位在頭的地方，一位在腳的地方。

聖母經

約翰 20

**5** 天使對婦女們說：「你們不要怕！我知道你們是在尋找被釘十字架的耶穌。**6** 他不在這裡，因為他已經復活了，正如他所說過的。你們來看安放他的地方。**7** 趕快去告訴他的門徒們：『他從死人中復活了。看哪，他要在你們之前到加利利去。在那裡，你們將見到他。』看哪，我已經告訴你們了！」

聖母經

馬太 **28**

**8** 她們立即離開墓穴，又懼怕，又大大歡喜，跑去告訴耶穌的門徒們。**9** 這時候，忽然耶穌迎面而來，說：「願你們歡喜！」她們就上前來抱住他的腳拜他。**10** 耶穌對她們說：「不要怕！去告訴我的弟兄們，要他們到加利利去。在那裡，他們將見到我。」

聖母經

馬太 **28**

**17** 你到我弟兄們那裡去告訴他們：我要上到我的父那裡，他也是你們的父；我要上到我的神那裡，他也是你們的神。」**18** 茉大拉的瑪麗亞就去告訴門徒們：「我看到主了！」她又把耶穌對她說的這些話告訴他們。**11** 可是這些話在使徒們看來似乎是胡說，他們就不相信婦女們。

聖母經

約翰 **20**, 路加 **24**

**19** 那日，也就是一週的頭一天，傍晚的時候，門徒們所在地方的門戶已經關上了，因為他們怕那些猶太人。耶穌出現了，站在他們當中，對他們說：「願你們平安！」

聖母經

約翰 **20**

**37** 他們就驚慌，感到害怕，以為看到了幽靈。**38** 耶穌對他們說：「你們為什麼驚慌不安？為什麼心裡起疑惑呢？」**39** 你們看我的手、我的腳，確實是我。摸我看看！幽靈沒有骨，也沒有肉，你們看，我是有的。」**42** 他們遞給他一片烤魚，**43** 他拿過來，當著他們的面吃了。

聖母經

路加 **24**

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 2 耶穌升天 天主經

**24** 當耶穌出現的時候，十二使徒中那叫迪杜馬的多馬沒有與他們在一起。**25** 後來，其他的門徒就告訴他：「我們看到主了！」他卻說：「我如果不看到他手上的釘痕，把指頭放進那釘痕，再把手放進他的肋旁，我就絕不相信！」

聖母經

約翰 20

**26** 八天後，耶穌的門徒們又在屋裡，多馬也與他們在一起。門戶已經關上了，耶穌卻出現，站在他們當中說：「願你們平安！」**27** 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手吧。伸出你的手來，放進我的肋旁吧。不要不信，而要信！」

聖母經

約翰 20

**28** 多馬回答耶穌，說：「我的主，我的神！」**29** 耶穌對他說：「你因為看到了我才信嗎？那沒有看到就信的人，是蒙福的。」

聖母經

約翰 20

**44** 耶穌對他們說：「這就是我還與你們在一起的時候，對你們說過的話：摩西的律法、先知書和詩篇上所記的有關我的一切事，都必須應驗。」**45** 於是耶穌開啟他們的理性，使他們能領悟經上的話，

聖母經

路加 24

**46** 又對他們說：「經上這樣記著：基督必須受難，然後在第三天從死人中復活，**47** 並且人要奉他的名宣講為罪得赦免的悔改，從耶路撒冷開始，直到萬國。**48** 你們就是這些事的見證人。

聖母經

路加 24

**31** 「西門，西門，你看，撒旦想要得著你們，要篩你們像篩麥子一樣。**32** 但是，我已經為你祈求，使你不失去信仰。所以當你回轉過來的時候，要堅固你的弟兄們。**17** 餵養我的羊」

聖母經

路加 **22**，約翰 **21**

**20** 你們當記住我對你們說過的話：「沒有一個奴僕大過他的主人。」他們既然逼迫了我，也會逼迫你們。」**33** 我把這些事告訴了你們，好讓你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，然而你們要鼓起勇氣！我已經勝過了這世界。

聖母經

約翰 **15** 約翰 **16**

**21** 耶穌又對他們說：「願你們平安！正如父差派了我，我也要派遣你們。」**22** 說了這話，耶穌向他們吹了一口氣，說：「領受聖靈吧！**23** 你們赦免誰的罪，誰的罪就已經被赦免了；你們留下誰的罪，誰的罪就已經被留下了。」

聖母經

約翰 **20**

**18** 耶穌前來，對他們說：「天上和地上所有的權柄都賜給我了。**19** 所以你們要去，使萬民成為我的門徒；奉父、子、聖靈的名給他們施洗；**20** 凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我就天天都與你們同在，直到這世代的終結。」

聖母經

馬太 **28**

**50** 耶穌領他們出去，到了伯大尼附近，就舉起雙手祝福他們。**51** 他在祝福的時候離開他們，被接到天上去。」**52** 他們就敬拜他，懷著極大的喜樂回耶路撒冷去。**14** 這些人與一些婦女以及耶穌的母親瑪麗亞、耶穌的兄弟們一起，都同心合意地恆切禱告。

聖母經

路加 **24**，使徒行傳 **1**

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

### 3 聖神降臨 天主經

**49** 看哪！我要將我父所應許的差派到你們那裡。**17** 他就是真理的靈，是世界不能接受的，因為世界看不到他，也不認識他。**26** 但那位慰助者，就是父以我的名所要派遣的聖靈，將要把一切的事教導你們，並且讓你們想起我對你們說過的一切。**26** 他來的時候，將為我做見證。**27** 並且你們也要做見證，因為你們從一開始就與我在一起。

聖母經

路加 24, 約翰 14, 約翰 15

**1**到了五旬節那天，他們都聚集在一起。**2** 突然，有響聲從天上下來，好像狂風吹過，充滿了他們所坐的整個房子，

聖母經

使徒行傳 2

**3** 有舌頭像火焰那樣，向他們顯現，分開留在他們每一個人身上。**4** 於是他們都被聖靈充滿，就照著聖靈賜給他們的話，開始說出別種語言。

聖母經

使徒行傳 2

**5** 當時，有從天下各國來的虔誠的猶太人，住在耶路撒冷。**6** 這聲音一響，有一群人就聚集而來，非常慌亂，因為各個人都聽見使徒們用各個人本地的語言說話。**7** 他們又驚訝又詫異，說：「看，這些說話的不都是加利利人嗎？」

聖母經

使徒行傳 2

**8** 我們怎麼會聽到我們各自出生地的語言呢？**11** 包括猶太人和入猶太教的人；克里特人和阿拉伯人。我們都聽見他們用我們的語言述說神偉大的作為！」**12** 羣人又驚訝又困惑，彼此問：「這是什麼意思呢？」**13** 可是另有些人嘲笑說：「他們被新酒灌醉了！」

聖母經

使徒行傳 2

**14** 這時，彼得和其他十一個使徒一同站起來，高聲對眾人說：「各位猶太人和所有住在耶路撒冷的人哪，你們應當知道這件事，也應當仔細聽我的話，**15** 因為這些人不是像你們所想的那樣喝醉了。  
**16** 實際這是先知約珥所說的：**17** 神說，在末後的那些日子裡將是這樣：我要把我的靈傾注在所有人身上，你們的兒女要說預言，你們的年輕人要見異象，你們的老年人要做異夢

聖母經

使徒行傳 2

**22** 「各位以色列人哪，請聽這些話：拿撒勒人耶穌是神向你們所證實的人；神藉著他在你們中間行了大能、神蹟和奇事，正如你們自己所知道的。**23** 這一位照著神設定的計劃和先見被交出去；你們就藉著外邦人的手，把他釘上十字架殺了。**32** 「這位耶穌，神已經使他復活了。我們都是這事的見證人。

聖母經

使徒行傳 2

**33** 他被高舉在神的右邊，從父領受了所應許的聖靈，就將聖靈傾注了下來。這正是你們現在所看見所聽見的。**36** 因此，以色列全家都當確實知道：被你們釘上十字架的這位耶穌，神已經委任他為主、為基督了。

聖母經

使徒行傳 2

**37** 眾人聽了這話，覺得扎心，就對彼得和其他的使徒說：「各位兄弟，我們該做什麼呢？」**38** 彼得對他們說：「你們應當悔改，每個人都當奉耶穌基督的名受洗，使你們的罪得赦免，就會領受所賜的聖靈。」

聖母經

使徒行傳 2

**41** 於是領受他話的人就受了洗；那一天大約增加了三千人。**42** 他們在使徒們的教導上，在契合、掰餅、禱告之事上恆切專心。

聖母經

使徒行傳 2

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 4 聖母蒙召升天 天主經

**16** 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並指派了你們，好使你們去，讓你們結出果子，而且使你們的果子長存。**26** 在第六個月，天使加百列從神那裡奉差派，去加利利一個叫拿撒勒的城，**27** 到一個童貞女那裡。這童貞女名叫瑪麗亞，已經許配給大衛家族一個名叫約瑟的人。

聖母經

約翰 15 路加 1

**21** 那領受我命令並遵守的人，就是愛我的。愛我的會蒙我父所愛，我也會愛他，並且會向他顯明我自己。**28** 天使來到她面前，說：「蒙大恩的女子，願你歡喜，主與你同在！」

聖母經

約翰 14 路加 1

**23** 耶穌回答說：如果有人愛我，他就會遵守我的話語，我父也會愛他，而且我們將要來到他那裡，並且在他那裡安置我們的住處。**35** 聖靈將要臨到你，至高者的大能要蔭庇你。

聖母經

約翰 14, 路加 1

**17** 我確實地告訴你們：無論誰不像小孩子一樣接受神的國，就絕不能進去。**37** 因為在神沒有什麼事是不可能的。」**38** 瑪麗亞說：「看哪，我是主的婢女，願這事照著你的話成就在我身上。」於是天使離開了她。

聖母經

路加 18, 路加 1

**21** 「不是每一個稱呼我『主啊，主啊』的人，都能進入天國；只有遵行我天父旨意的人，才能進去。」

**5** 他的母親對僕人們說：「他吩咐你們什麼，你們就做什麼。」

聖母經

馬太 7, 約翰 2

**7** 你們如果住在我裡面，而我的話也住在你們裡面，那麼，凡是你們所願的，當祈求，就將為你們成就。**51** 於是耶穌與他們一起下去，回到拿撒勒，一直服他們。他的母親把這一切事都珍藏在心裡。

聖母經

約翰 15, 路加 2

**24** 神是靈，敬拜他的人必須在靈裡和真理中敬拜。**46** 瑪麗亞說：我的心尊主為大，**47** 我的靈以神我的救主為樂，**25** 在耶穌的十字架旁邊，站著他的母親、

聖母經

約翰 4, 路加 1, 約翰 19

**23** 因為父就是想要這樣的人來敬拜他。**48** 因為他看顧他婢女的卑微。看哪，從今以後，世世代代都要稱我有福，**26** 耶穌看到母親，就對母親說：「母親，看哪，你的兒子！」

聖母經

約翰 4, 路加 1, 約翰 19

**49** 他的名是神聖的。**50** 他的憐憫，世世代代臨到敬畏他的人。

**34** 不過有一個士兵用長矛刺入耶穌的肋旁，立刻有血和水流了出來。

**17** 他們看見以後，就把天使告訴他們有關這孩子的話傳開了。**18** 所有聽見的人，對那些牧人告訴他們的事，都感到驚奇。**19** 瑪麗亞卻把這一切事存在心裡，反覆思想。

聖母經

路加 1, 約翰 19, 路加 2

**3** 耶穌受難之後，用很多確據向這些人顯明自己是活著的。他在四十天的時間裡向他們顯現，並且講說有關神國的事。**13** 在那裡有彼得、約翰、雅各、安得烈，腓力和多馬，巴多羅邁和馬太，亞勒腓的兒子雅各、激進派的西門、雅各的兒子猶大。**14** 這些人與一些婦女以及耶穌的母親瑪麗亞、耶穌的兄弟們一起，都同心合意地恆切禱告。

聖母經

使徒行傳 1

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 5 天主光榮聖母 天主經

38 他們繼續前行，耶穌進了一個村子，有一個名叫瑪姐的女人接待他。 39 瑪姐有個妹妹，稱為瑪麗亞，坐在主的腳前聽他的話語。

40 瑪姐為了很多伺候的事就心裡煩亂，

聖母經

路加 10

40 上前來說：「主啊，我妹妹丟下我一個人伺候，你不管嗎？請叫她來幫我的忙吧。」 41 主回答她，說：「瑪姐，瑪姐，你為很多事憂慮、煩惱， 42 但是有一件事是需要的，而瑪麗亞選擇了那美好的一份，是不能從她那裡被拿去的。」

聖母經

路加 10

3 這時候，瑪麗亞拿了一斤極其貴重的純哪噠香液， 38 她站在耶穌後面，在他的腳邊哭泣，開始用淚水沾濕耶穌的腳，再用自己的頭髮擦乾，又親吻他的腳，用香液膏抹，屋子裡就充滿了香液的氣味。

聖母經

約翰 12, 路加 7

8 門徒們看見了就很不滿，說：為什麼這樣浪費？ 9 這香液本來可以賣很多錢，分給窮人。 10 耶穌知道了，就對他們說：「你們為什麼為難這婦人呢？她為我做了一件美好的事。」

聖母經

馬太 26

7 要知道，你們總是有窮人與你們在一起，只要你們願意，隨時可以為他們做好事。但你們不總是有我。 8 她盡她所能的做了。她是為我的安葬，預先膏抹了我的身體。 9 我確實地告訴你們：在全世界，福音無論傳到什麼地方，這女人所做的事也將被述說，做為對她的記念。」

聖母經

馬可 14

**39** 那邀請耶穌的法利賽人看見了，心裡說：「這個人如果是先知，就會知道摸他的是誰，是個什麼樣的女人，因為她是個罪人。」**40** 耶穌對他說：「西門，我有話要對你說。」**44**：「你看見這個女人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳，但她卻用淚水沾濕我的腳，又用她的頭髮擦乾。**45** 你沒有向我行親吻禮，而她從我進來的時候起，就不停地親我的腳。**46** 你沒有用油來膏抹我的頭，她卻用香液膏抹我的腳。

聖母經

路加 7

**47** 故此，我告訴你：她的罪孽被赦免得多，所以她愛得多；而那被赦免少的，就愛得少。」**48** 接著，耶穌對那女人說：「你的罪孽已經被赦免了。」**50**「你的信救了你，平平安安地去吧。」

聖母經

路加 7

**21** 耶穌回答他們，說：「我的母親、我的弟兄，是那些聽神的話語而遵行的人。**50** 因為凡是遵行我天父旨意的人，他才是我的弟兄、姐妹和母親。」

聖母經

路加 8，馬太 12

**25** 在耶穌的十字架旁邊，站著他的母親、他母親的妹妹、克羅帕的妻子瑪麗亞，以及茉大拉的瑪麗亞。**26** 耶穌看到母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對母親說：「母親，看哪，你的兒子！」**27** 然後對那門徒說：「看哪，你的母親！」

聖母經

約翰 19

**9** 在一週頭一天的清晨，耶穌復活以後，首先向茉大拉的瑪麗亞顯現。耶穌曾經從她身上趕出了七個鬼魔。**10** 她去告訴那些向來與耶穌在一起的人，他們正在悲傷、哀哭。**11** 他們聽見耶穌活了，又被瑪麗亞看到了，卻是不相信。

聖母經

馬可 16

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## **CONSECRATION OF ONESELF TO JESUS CHRIST, WISDOM INCARNATE THROUGH THE HANDS OF MARY**

223. Eternal and incarnate Wisdom, most lovable and adorable Jesus, true God and true man, only Son of the eternal Father and of Mary always Virgin, I adore you profoundly, dwelling in the splendour of your Father from all eternity and in the virginal womb of Mary, your most worthy Mother, at the time of your incarnation. I thank you for having emptied yourself in assuming the condition of a slave to set me free from the cruel slavery of the evil one. I praise and glorify you for having willingly chosen to obey Mary, your holy Mother, in all things, so that through her I may be a faithful slave of love.

But I must confess that I have not kept the vows and promises which I made to you so solemnly at my baptism. I have not fulfilled my obligations, and I do not deserve to be called your child or even your loving slave. Since I cannot lay claim to anything except what merits your rejection and displeasure, I dare no longer approach the holiness of your majesty on my own.

That is why I turn to the intercession and the mercy of your holy Mother, whom you yourself have given me to mediate with you. Through her I hope to obtain from you contrition and pardon for my sins, and that Wisdom whom I desire to dwell in me always.

224. I turn to you, then, Mary immaculate, living tabernacle of God, in whom eternal Wisdom willed to receive the adoration of both men and angels. I greet you as Queen of heaven and earth, for all that is under God has been made subject to your sovereignty. I call upon you, the unfailing refuge of sinners, confident in your mercy that has never forsaken anyone. Grant my desire for divine Wisdom and, in support of my petition, accept the promises and the offering of myself which I now make, conscious of my unworthiness.

**225. I, an unfaithful sinner, renew and ratify today through you my baptismal promises. I renounce for ever Satan, his empty promises, and his evil designs, and I give myself completely to Jesus Christ, the incarnate Wisdom, to carry my cross after him for the rest of my life, and to be more faithful to him than I have been till now. This day, with the whole court of heaven as witness, I choose you, Mary, as my Mother and Queen. I surrender and consecrate myself to you, body and soul, with all that I possess, both spiritual and material, even including the spiritual value of all my actions, past, present, and to come. I give you the full right to dispose of me and all that belongs to me, without any reservations, in whatever way you please, for the greater glory of God in time and throughout eternity.**

**226. Accept, gracious Virgin, this little offering of my slavery to honour and imitate the obedience which eternal Wisdom willingly chose to have towards you, his Mother. I wish to acknowledge the authority which both of you have over this little worm and pitiful sinner. By it I wish also to thank God for the privileges bestowed on you by the Blessed Trinity. I solemnly declare that for the future I will try to honour and obey you in all things as your true slave of love. O admirable Mother, present me to your dear Son as his slave now and for always, so that he who redeemed me through you, will now receive me through you.**

**227. Mother of mercy, grant me the favour of obtaining the true Wisdom of God, and so make me one of those whom you love, teach and guide, whom you nourish and protect as your children and slaves.**

Virgin most faithful, make me in everything so committed a disciple, imitator, and slave of Jesus, your Son, incarnate Wisdom, that I may become, through your intercession and example, fully mature with the fullness which Jesus possessed on earth, and with the fullness of his glory in heaven.

Amen.

Let those accept it who can (Mt 19.12). Let the wise consider these things (Hos 14.9; cf Jer 9.12; Ps 106.43).

The love of Eternal Wisdom

St Louis Grignon de Montfort



Amo Ergo Sum  
[www.aes-rosaire.fr](http://www.aes-rosaire.fr)